



**SPRÁVA UPC MOSTY**

**2024**

## Úvod

Drahí priatelia, bratia a sestry,

rok, ktorý máme za sebou, sme v UPC Mosty prežili s jasným zámerom – vrátiť sa k základom, ku koreňom toho, čo tvorí našu identitu a poslanie. Našou témou bolo "kopírovanie základných pilierov UPC Mosty" – nie ako opakovanie starého, ale ako vedomé pripomínanie toho, čo nás drží pokope, čo nás formuje a vedie.

**Miesto pre teba** – kde môže každý prísť taký, aký je.

**Pavučina vzťahov** – ktorá spája, drží a nesie v ťažších časoch.

**Domov** – nie ako budova, ale ako priestor prijatia, dôvery a bezpečia.

**Boh má moc** – a práve v Jeho sile nachádzame nádej, istotu aj zmysel.

Tieto štyri piliere sa stali rámcom nášho fungovania, ale aj výzvou žiť hlbšie – v osobných rozhovoroch, v modlitbe. S vďačnosťou sa obzeráme späť. Vidíme Božiu vernosť v každodennej prítomnosti medzi nami, v malých zázrakoch spoločenstva a v odvahe **byť mostom** – medzi svetmi, ľuďmi, aj generáciami.

Ako povzbudenie pre ďalší krok dopredu nám znie Božie slovo:

**„Verný je ten, ktorý vás povoláva; on to aj vykoná.“**

Peter Mozola / riaditeľ UPC Mosty/

## O UPC Mosty

### Vízia

Miesto pre Teba a teba.

UPC Mosty chce byť duchovným domovom pre študentov, mladých pracujúcich i celé rodiny – miestom, kde je každý vítaný taký, aký je. Túžime vytvárať bezpečný priestor v Božej prítomnosti, kde môžu ľudia rásť vo viere, hľadať zmysel a nachádzať živé spoločenstvo.

Zároveň chceme budovať mosty – medzi Bohom a človekom, medzi generáciami, medzi rôznymi názormi i životnými príbehmi. Hľadáme spôsoby, ako spájať, nie rozdeľovať.

### Ciele

Našou víziou nie sú len slová, ale konkrétne kroky a aktivity. Sústredíme sa na tieto oblasti:

Šírenie evanjelia a kresťanských hodnôt medzi vysokoškolákmi, mladými dospelými a rodinami.

Organizovanie podujatí – od duchovných a vzdelávacích až po preventívne, charitatívne, kultúrne či športové – ktoré obohacujú a spájajú.

Podpora dobrovoľníctva, kde mladí ľudia nachádzajú zmysel služby a aktívne sa zapájajú do života ECAV.

Pomoc a podpora cez informačné, poradenské a sociálne služby tým, ktorí to potrebujú.

### **Charakteristika**

UPC Mosty sa venuje pastoračii študentov, pracujúcich a rodín – skupinám, ktoré často potrebujú duchovné sprevádzanie práve uprostred dynamických životných zmien.

Ponúkame bohoslužby, duchovné sprevádzanie, skupinky, prednášky, neformálne stretnutia i spoločné výlety – všetko so zámerom budovať vzťah s Bohom aj medzi sebou navzájom.

Naša služba je ekumenická – otvorená spolupráci s rôznymi kresťanskými denomináciami a organizáciami. Zároveň pracujeme na princípoch občianskej spoločnosti, aby naše aktivity boli relevantné, prepojené a zodpovedné.

### **História UPC MOSTY**

1996 – Začiatok práce medzi vysokoškolákmi v Mlynskej doline:

Založenie KLUB MI-31 (SEM: Peter Mozola, Dušan Šándor, študenti EBF UK a iných VŠ)

1998 – Pridáva sa Martin Balko (dobrovoľník SEM)

2000 – ECAV vytvára miesto pre študentského kaplána, nastupuje Peter Mozola (1. evanjelický kaplán pre študentov)

2004 – Druhý kaplán: Martin Balko (zameranie: psychologické poradenstvo)

Silné prepojenie so SEM (výchova spolupracovníkov, mentoring, kultúra, šport, medzinárodná spolupráca). Profilácia práce: teológia a psychológia

Do 2006 – Prenajaté priestory v katolíckom UPeCe

2006 – UK prideliť priestory na Átriových internátoch (po dohode s ECAV)

Predsedenstvo SEM (PSEM)

2014 – UPC MOSTY sa stáva Účelovým zariadením CZ ECAV Legionárska

2023 – Návrat k pôvodnému zámeru: Účelové zariadenie ECAV (mimo konkrétny cirkevný zbor)

## **Komu prinášame evanjelium?**

Pri plánovaní našej služby si uvedomujeme, že potrebujeme stáť na dvoch pevných základoch – modlitbe a porozumení potrebám dnešných študentov. Ako hovorí Žalm 127:1 – „Ak Hospodin nestavia dom, márne sa namáhajú tí, čo ho stavajú.“ Nechceme len vytvárať program – chceme hľadať Božiu vôľu pre každú aktivitu a zároveň počúvať, čo mladí ľudia skutočne prežívajú a hľadajú.

Na základe našich skúseností rozlišujeme tri základné typy študentov, ktorých stretávame:

### **1. Študent „Luterán“**

Má evanjelickú minulosť, možno vyrastal v cirkvi, ale osobná viera mu je vzdialená. Často je to skôr o tradícii než o vzťahu s Bohom.

### **2. Študent „Bezdomovec“**

Nemá žiadnu skúsenosť s cirkvou – slová ako „kostol“ či „služby Božie“ sú mu cudzie. Jeho najväčšou potrebou je osobný záujem a prijatie.

### **3. Študent „Pútnik“**

Pozná Ježiša a má osobnú vieru, ale počas štúdia hľadá miesto, kde by sa mohol zapojiť. Často sa cíti medzi spoločenstvami „na ceste“ – putuje, hľadá, niekedy sa nechce viazať.

## **Programové zabezpečenie – Duchovný domov**

### **Študentské bohoslužby**

Študentské bohoslužby pripravujeme a slúžime už 22 rokov. V kázňach sa venujeme rôznym aktuálnym témam, ktoré vychádzajú z reálneho života a potrieb mladých ľudí. Držíme sa agendy ECAV. Počas uplynulého roka sme zorganizovali 42 bohoslužieb, s priemernou účasťou 32 študentov.

### **Detská besiedka**

Detská besiedka prebieha každú nedeľu počas hlavných bohoslužieb o 10:15, počas celého školského roka. Priemerne sa jej zúčastňuje 22 detí vo veku 4–12 rokov. Tím besiedky sa pravidelne stretáva, aby zhodnotil predchádzajúce obdobie a pripravoval nové témy a aktivity.

### **Klub 31**

Klub 31 je priestor pre študentov a mladých pracujúcich, kde môžu nájsť duchovné zázemie a spoločenstvo. Stretnutia sa konajú každú stredu o 18:30 a zahŕňajú chvály, zamyslenie nad biblickými témami, modlitby, hry i otvorené rozhovory. Dôležitou súčasťou sú neformálne rozhovory po programe, ktoré podporujú budovanie vzťahov a

spoločné modlitby. Priemerná účasť bola 45 účastníkov. Tím Klubu 31 sa raz mesačne stretával na modlitebné a plánovacie stretnutia, pri ktorých sme sa vždy začínali povzbudením z Božieho slova.

### **Rodinné spoločenstvo (ROS)**

Rodinné spoločenstvo v UPC Mosty tvorí jadro bývalých študentov, ktorí po vstupe do manželstva zostali v kontakte so spoločenstvom v Mlynskej doline. Stretávajú sa v rámci malých skupiniek najmä v utorok. Ich duchovná, psychická aj materiálna podpora je pre celú študentskú misiu v Mostoch neoceniteľná.

### **Predmanželská a konfirmačná príprava**

Jednou z našich priorít je sprevádzanie ľudí, ktorí vstupujú do manželstva. Vedíme predmanželské stretnutia a pomáhame snúbencom pripraviť sa na manželský život. Tieto stretnutia prebiehali pravidelne vo štvrtok.

### **Online modlitby (utorok o 17:00)**

Modlitba je základným pilierom každého spoločenstva. Počas celého roka sme ponúkali priestor na spoločné online modlitby, kde mohli študenti zdieľať svoje zápasy, prosby a vďaky.

### **Ekumenické bohoslužby na Veľký piatok**

Tento rok sme po prvýkrát zorganizovali spoločné ekumenické bohoslužby na Veľký piatok, ktoré sa konali vo veľkej sále Katolíckeho UPC. Bol to významný krok smerom k jednote medzi kresťanskými spoločenstvami.

**Víkendovka v Častej: Duchovná formácia v rozdielnosti.** V uplynulom období sme mali radosť zorganizovať víkendové duchovné stretnutie v Častej, ktoré bolo zamerané na osobnú formáciu mužov a žien. Naším cieľom bolo vytvoriť priestor, kde by si každý účastník mohol prehĺbiť svoj vzťah s Bohom a zároveň porozumieť tomu, ako sa duchovný život môže líšiť v závislosti od našej identity ako muža či ženy.

Z Božieho slova vieme, že už pri stvorení „muža a ženu ich stvoril“ (1. Mojžišova 1:27). Nie ako rovnakých, ale ako rovnocenných a zároveň jedinečných, s rôznym prežívaním, vnímaním i reagovaním na Božie vedenie. Práve preto sme chceli cez rozhovory, zamyslenia, modlitby a spoločné zdieľanie vytvoriť bezpečné prostredie, kde by mohli tieto rozdiely zaznieť a vzájomne sa obohacovať.

Víkendovka priniesla mnohým nové poznanie – o sebe, o Bohu aj o druhých. Veríme, že pochopenie týchto rozdielností v duchovnom prežívaní nie je prekážkou, ale príležitosťou pre hlbší rast, úctu a jednotu v Kristovom tele.

## **Deň UPC Mosty 2024: Spoločne rásť vo viere i priateľstve**

Univerzitné pastoračné centrum Mosty každoročne pripravuje výnimočný deň pre študentov i priateľov v krásnom prostredí Častej – a inak tomu nebolo ani v roku 2024.

Tento deň bol naplnený radosťou zo spoločenstva, budovaním vzťahov, hrami, rozhovormi a hlavne duchovným povzbudením. Základom celého programu bola biblická téma postavená na verši zo Skutkov apoštolských 2,42:

„Zotrvali v učení apoštolov, v spoločenstve, v lámaní chleba a v modlitbách.“

Tieto štyri piliere – učenie, spoločenstvo, lámanie chleba a modlitba – sa niesli celým dňom.

Každý účastník mal možnosť duchovne rásť, nadviazať nové priateľstvá, zažiť radosť z Božej prítomnosti a spoločne prežiť večeru Pánovu ako vrchol dňa.

Deň UPC je vždy pripomienkou toho, že viera nie je len osobná cesta, ale aj spoločný príbeh, ktorý píšeme spolu.

## **Psychologické poradenstvo**

Aj v roku 2024 sme pokračovali v poskytovaní psychologického poradenstva v priestoroch UPC MOSTY v Mlynskej doline. Študenti, členovia cirkevných zborov, ale aj ďalší záujemcovia – bez ohľadu na vek alebo vierovyznanie – mohli využiť osobné aj e-mailové poradenstvo. Poradňu vedie psychológ Martin Balko, ktorý zároveň zabezpečuje aj prepojenie s klinickým psychológom v UNB Ružinov pre tých, ktorí potrebujú špecializovanejšiu pomoc. E-mailové poradenstvo často slúži ako prvý kontakt – aj pre anonymných alebo mimobratislavských klientov. Naše poradenstvo je bezplatné, zamerané najmä na krátkodobú pomoc a základnú diagnostiku. Podľa potreby klientov ďalej nasmerujeme na psychoterapeutov alebo psychiatrov. V roku 2024 sme poskytli viac ako 150 hodín poradenstiev pre desiatky klientov.

## **Artos – ovocie, pečivo a rozhovory, ktoré majú chuť života**

V univerzitnom pastoračnom centre Mosty sme v roku 2024 začali s jednoduchou, ale veľmi silnou službou s názvom Artos – kontaktná služba. Jej názov odkazuje na grécke slovo „artos“, ktoré znamená chlieb, a symbolizuje zdieľanie, pohostinnosť a spoločenstvo. Práve to sa snažíme žiť medzi študentmi v priestoroch UPC aj mimo neho.

Vďaka spolupráci s obchodným reťazcom Tesco máme možnosť pravidelne rozdávať ovocie a pečivo, ktoré by inak prišlo nazmar. Namiesto odpadu sa tak tieto potraviny stávajú mostom k ľuďom – dôvodom na úsmev, povzbudenie a často aj zárodkom zaujímavého rozhovoru.

Študenti, ktorí prechádzajú okolo alebo sa zastavia v centre, sú často prekvapení, že niečo dostanú len tak. Nie za peniaze, nie za protislužbu – ale ako prejav záujmu a lásky. Ovocie či koláčik v ruke sa neraz stane začiatkom hlbšieho kontaktu, možnosťou otvoriť tému samoty, stresu zo skúšok, viery alebo len obyčajného „Ako sa máš?“.

Táto forma kontaktnej služby nám ukazuje, že evanjelium sa nešíri len slovami, ale aj skutkami lásky, ktoré sú jednoduché, konkrétne a prítomné. Služba Artos tak nie je len o jedle – je o stretnutí, blízkosti a ľudskosti. A práve o to

### **Pastorálne poradenstvo**

Popri psychologickej pomoci ponúkame aj pastorálne poradenstvo, ktoré vedie kňaz Peter Mozola. Ide o priestor, kde sa ľudia môžu zveriť so svojimi otázkami o viere, duchovnom hľadaní či osobných zápasoch.

Pastorálne rozhovory prebiehali každý týždeň a podľa potreby aj individuálne. Celkovo bolo uskutočnených 135 osobných rozhovorov (približne 300 hodín) a 42 pastorálnych návštev. Ľudia sa obracali aj prostredníctvom e-mailu.

Rozhovory sa najčastejšie niesli v troch oblastiach:

Osobné vyznanie a spoveď, najmä pre veriacich.

Pomoc v krízových a zlomových situáciách – v medziľudských či manželských vzťahoch.

Duchovné sprevádzanie pri hľadaní Boha a zmyslu života.

Veríme, že duchovná aj duševná podpora je dôležitou súčasťou služby študentom a ďalším ľuďom, ktorí vnímajú UPC Mosty ako miesto, kde môžu byť vypočutí, prijatí a povzbudení.

### **Skupinky – miesto blízkosti, zdieľania a duchovného rastu**

Stretnutia v malých skupinkách, či už v domácnostiach alebo v iných priestoroch, sú neoddeliteľnou súčasťou života nášho spoločenstva. Sú miestom, kde sa rodí dôvera, kde sa Božie slovo premieňa na osobné svedectvo a kde bremená nie sú nosené osamelo. V skupinkách sa rozprávame o tom, ako k nám Boh prehovoril – cez kázeň, modlitbu či osobné skúsenosti. Zároveň sa navzájom podporujeme, modlíme sa jedni za druhých a rastieme vo viere.

Skupinky sa stretávajú najčastejšie v utorok, ale podľa potrieb aj v iné dni. Ich cieľom je vytvárať duchovné rodiny v rámci väčšieho spoločenstva. Kto má pár blízkych ľudí, s ktorými sa pravidelne stretáva, tomu je oveľa ťažšie „stratiť sa“ aj uprostred veľkého davu. Skupinky nie sú cieľom samy o sebe – ich naplnením je, keď sa spoločne zjednotíme aj na službách Božích, aby sme ako jedno telo oslavovali nášho Pána. **V súčasnosti máme 7 skupiniek.**

## **Dobrovoľníctvo v detských domovoch – keď sa srdce učí dávať**

Jednou z krásnych a živých služieb, ktoré vznikli spontánne v našom spoločenstve, je pravidelné dobrovoľníctvo v detských domovoch. Skupinka študentov sa rozhodla investovať svoj čas a srdce tam, kde je to veľmi potrebné – k deťom, ktoré zažili veľa bolesti, ale stále túžia po prijatí, radości a blízkosti.

Títo mladí ľudia pripravujú jednoduché, ale hlboké programy – hry, rozhovory, tvorivé aktivity, aj spoločné zdieľanie. Nie je to len o pomoci. Je to o vzťahoch, prítomnosti a láske, ktorá sa nedá kúpiť ani nahradiť. Pre mnohé deti je práve táto pravidelná návšteva jeden z mála momentov, kedy zažívajú úprimnú pozornosť a prijatie.

Zároveň je to škola srdca aj pre samotných študentov. Učia sa otvárať, dávať bez nároku na spätnú väzbu, a vnímať potreby iných. Mnohí hovoria, že ich to posunulo v ich viere, dozrievaní a schopnosti vnímať Boha v tichých, neokázalých chvíľach.

## **Konferencia „Cesta do hlbín študentskej duše“ – spoločne za nové začiatky**

Na jeseň minulého roka sme v Banskej Bystrici zorganizovali celoslovenskú konferenciu pod názvom „Cesta do hlbín študentskej duše“. Zišli sa tu zástupcovia z viacerých univerzitných miest naprieč Slovenskom, aby spoločne hľadali odpovede na otázku: Ako byť dnes blízko študentovi – v jeho zápasoch, hľadaní, viere, aj pochybnostiach?

Ako Univerzitné pastoračné centrum Mosty vnímame, že dnešná generácia študentov potrebuje nielen duchovný obsah, ale aj duchovné vzťahy. Miesta, kde budú môcť klásť otázky, objavovať vieru, načerpať nádej, aj niešť svoje bremená spolu s inými.

Cieľom konferencie bolo vzájomné zdieľanie skúseností, modlitby za mestá a univerzity, a túžba vidieť nové skupinky a nové pastoračne iniciatívy vznikať v regiónoch, kde dnes chýbajú.

Veríme, že každé univerzitné mesto si zaslúži duchovnú službu a prítomnosť evanjelia – preto sa v najbližšom období plánujeme vydať na misijné cesty po Slovensku. Chceme nadviazať osobný kontakt s jednotlivcami, zbormi, či iniciatívami a pomôcť naštartovať nové skupinky alebo dokonca nové pastoračné centrá.

## **Misijné dni Západného dištriktu ECAV so spoluprácou UPC MOSTY**

Misijné dni Západného dištriktu ECAV sa už tradične stávajú jedným z hlavných duchovných podujatí roka v rámci evanjelickej cirkvi. V krásnom prostredí Piešťan sa každoročne stretávajú veriaci rôznych generácií, aby spolu prežili víkend plný viery, spoločenstva, otázok a odpovedí. Výnimočnú úlohu v tomto podujatí má aj Univerzitné pastoračné centrum MOSTY, ktoré je spoluorganizátorom a aktívnym spolupracovníkom tohto diela.

## Podakovanie

Na záver chceme z celého srdca vyjadriť vďačnosť nášmu Pánovi Ježišovi Kristovi za Jeho vernosť, milosť a lásku, ktorou nás sprevádzal počas celého uplynulého roka. Všetko, čo sa podarilo vykonať, je predovšetkým Jeho dielo – my sme len nástrojmi v Jeho rukách.

S vďakou si uvedomujeme, že nič z toho by sa nedalo uskutočniť bez Jeho vedenia a dobroty.

Modlíme sa, aby sa táto túžba pretavila do konkrétnych krokov a aby mladí ľudia na Slovensku mali kde stretávať živého Krista – aj uprostred svojho študentského života.

Táto služba nie je veľká počtom, ale hlboká významom. Veríme, že aj cez jednoduché stretnutia s deťmi Boh koná a vychováva generáciu mladých ľudí, ktorí sa neboja milovať konkrétne a prakticky.

**Ďakujeme aj za finančnú podporu zo strany ECAV, ktorá je pre našu službu veľkým povzbudením a praktickou pomocou.**

**Sme nesmierne vďační za všetkých spolupracovníkov, dobrovoľníkov, podporovateľov a priateľov, ktorí venovali svoj čas, dary i srdce. Spolu môžeme byť mostami, ktoré vedú ľudí bližšie k Bohu.**