

*Podpora človeka ve složitých a kritických životních situacích patří mezi nejdůležitější úkoly duchovních. Vedle osobní přítomnosti ve smyslu „Jsem zde a s tebou...“ je pozitivní působení křesťanské solidarity farářů přímo závislé od jejich schopnosti komunikovat. Jedná se především o pozorné naslouchání svému protějšku, o pochopení jeho situace a toho, jak jí vnímá, o společné vyjasnění souvislostí dané situace a možnostech jejího řešení, a samozřejmě i o křesťanskou útěchu formou modlitby a prosby Boha o pomoc.*

*Faráři jako hlavní nositelé křesťanské solidarity v jejich církevní obci by měli u sebe rozvíjet tyto aspekty podporující komunikace – vědomě, zacíleně, systematicky a průběžně. Nabízený výcvik ve formě tří třídních workshopů má za cíl, tento proces iniciovat. Téma solidární komunikace bude probráno s využitím relevantních psychologických poznatků (humanistická psychologie, individuální psychologie, behaviorálně-kognitivní psychologie) jak na teoretické tak i na praktické úrovni. Důležitou roli při tom hraje obraz člověka jako bytosti, vybavené od Boha růstovým a vývojovým potenciálem. Též existenční potřeba kontaktu s druhými lidmi, sounáležitosti a solidarity je v kontextu poskytování duchovní útěchy formou pozitivně působící komunikace vysoce relevantní.“*

Prof. Dr. Peter Ondráček

### **Program:**

A) *Prezenčná výcviková práca* (teória, metodika, cvičenie, komunikačné laboratorium, sebaopoznanie)

- |  |                     |                           |
|--|---------------------|---------------------------|
| <b>1. termín: úvodný blok –</b>                    | <b>5.-7. 2.2015</b> | /Dudince hotel Flóra /    |
| <b>2. termín: reflexný a prehľbujúci seminár -</b> | <b>9.-11.4.2015</b> | /Žilina- Holiday Inn/     |
| <b>3. termín: záverečný blok –</b>                 | <b>7.-9.5. 2015</b> | /L. Hrádok- Janoškov dom/ |

Výcvik je koncipovaný tak, že účastníci majú možnosť (a tiež za úlohu), v dobe medzi jednotlivými workshopmi aplikovať svoje poznatky a nacvičené komunikačné zručnosti v praxi. V nasledujúcom workshope majú možnosť predstaviť túto svoju aplikačnú skúsenosť a spoločne s ostatnými účastníkmi a lektormi objasniť eventuálne otázky či rôzne aspekty, ktoré z nich vyplývajú. Táto forma práce je de facto formou vzájomnej podpory všetkých zúčastnených a umožňuje intenzívny zážitok praktizovanej solidarity v rámci výcvikovej skupiny.

**Každý má možnosť stanoviť tému, konkrétny fokus, ktorý ho zaujíma.**

B) *Samostatná aplikácia a prípravné práce* (aplikácia naučeného v praxi-solidarita, príprava prezentácie vybraných komunikačných/interakčných scenárov pre workshop, štúdium a excerpácia -vypisovanie citátov alebo myšlienok zo zdrojov vybraných textov)  
Táto forma práce prebieha v medziobdobí jednotlivých prezenčných termínov. Časový faktor je 7 hodín v každom období.

C) *vypracovanie záverečnej správy* v rozsahu 5-6 strán, ktorá je predpokladom pre udelenie certifikátu

## Oblasti a obsahy výcvikovej práce

### A) *teória*

Psychologické (individuálna psychológia, humanistická psychológia, Behaviorálna-kognitívna psychológia, pastorálna psychológia), konštruktivistické a systémové aspekty poňatia človeka so zameraním na komunikáciu a interakciu. Centrom týchto teórií je človek, ako jedinečná bytosť schopná rozvíjať svoj duchovný a rastový potenciál. K tomu, aby sa to naplnilo potrebuje určité podmienky, ktoré mu môže sprostredkovať vyjednávateľ, terapeut/farár v psychologickom kontakte vedenia rozhovoru. Efektívne vedenie rozhovoru si vyžaduje empatický prístup počúvajúceho, autentičnosť a zhodu na vytvorenie dôvery a pochopenia skúsenosti zo strany klienta. Empatia, zhoda, solidarita, autenticita osobnosti závisí od miery sebaznania a sebaaprežívania jedinca vo svete. Človek môže druhého sprevádzať len tak ďaleko ako pozná sám seba a musí byť voči sebe prijímajúci, aby mohol prijímať druhých.

### B) *metodika*

- Na osobu orientovaný prístup podľa C. Rogersa, z hľadiska teórie a praxe vedenia rozhovoru
- Reč tela a jeho význam pre interakciu/komunikáciu
- Ťažké/komplikované/zaťažujúce rozhovory
- Isté vystupovanie v interkácii/komunikácii
- Podporné a nebezpečné formy vyhlásenia/odpovedí v rozhovoroch
- Detekcia rôznych častí tohto oznámenia
- Orientácia vo vlastnom postoji voči sebe, téme a komunikačnému partnerovi
- Špecifikácia vedenia rozhovoru s mládežou, s pármami, s rodinami, s chorými

### C) *Cvičenie* (tiež s možnosťou podpory video záznamu)

- Analýza protokolu vybraných rozhovorov
- Komunikačné laboratórium (zamerané buď na empatiu, alebo na konštruktívnu formu sporu)
- Cvičenie empatických odpovedí/reakcií/
- Cvičenie zhody
- Demonštračný rozhovor s výcvikovým lektorom
- Priebežná komunikácia s vybraným členom výcvikovej skupiny
- Stretnutie
- Solidarita

## Lektori garantujúci odbornú kvalitu výcviku

### - **Prof. Dr. Peter Ondráček.**

Pedagóg a psychológ. Docent didaktiky- metodiky therapeutickej pedagogiky na Evanjelickej vysokej škole Bochum, SRN (University of Applied Sciences). Certifikovaný rogeriánsky poradca/terapeut a výcvikový tréner v prístupe zameranom na osobu. Pastorálny poradca/terapeut (Beratender und therapeutischer Seelsorger) so zameraním na Adlerovu individuálnu psychológiu a Perls-Gestalt Therapy. Certifikovaný pre-terapeut a výcvikový tréner v pre-terapii podľa Proutyho.

Okrem týchto odborných kvalifikácií tiež úplne normálne veriaci človek, ktorý v rámci možnosti prispieva k tomu, aby medziľudská komunikácia a interakcia prebiehala tak, aby prispievali k pozitívnym zážitkom zúčastnených osôb.

### - **PhDr. Lýgia Bátorová**

Klinický psychológ a psychoterapeut v súkromnej praxi. Pracovala v poradenstve s deťmi a dospievajúcimi, je externou asistentkou na FFUK katedra psychológie. Certifikovaná psychoterapeutka v "Na človeka zameranom prístupe (PCA), katatýmne-imaginatívnej

psychoterapii (KIP) a medzinárodná supervízorka pre supervízorov. Vede výcvikové skupiny v PCA a v Pre-terapii a človek , ktorý má svoju prácu rád, lebo je s ľuďmi.

### **Certifikát, potvrdenie účasti**

- Po absolvovaní všetkých prezenčných termínov a odovzdania záverečnej správe účastníci obdržia certifikát absolventa výcviku v oblasti na osobu zameranej interakcie, komunikácie a vedenia rozhovoru. Jeden plný termín možno vynechať z vážnych dôvodov a po dohode s výcvikovým docentom nahradiť túto stratu samostatnou prácou.
- Účastníci, ktorí vynechajú viac ako jeden prezenčný termín, resp. tí, ktorí jeden výpadok nenahradia samostatnou prácou, dostanú namiesto certifikátu potvrdenie o absolvovaní časti výcviku s uvedením počtu pracovných jednotiek.

### **Poplatky:**

**Účastnícky poplatok 50€** /ubytovanie, strava, materiál počas celého výcviku/ je potrebné uhradiť na č.ú. BÚ ZD ECAV: 9700051002/5600, variabilný symbol 412001.

**Vyplnenú prihlášku a doklad o zaplatení pošlite do 15.12.2014** na adresu: BÚ ZD ECAV, Námestie SNP 5, 960 66 Zvolen, fax: 045/520 36 66, alebo e-mail: [zdecav@zdecav.sk](mailto:zdecav@zdecav.sk) .  
Cestovné si hradí každý sám.

**Prihláseným budú zaslané informácie s časovým harmonogramom.**

**Kontakt: Mgr. Zuzana Žilinčíková 0918 828 103**

**Tento vzdelávací program sa mohol uskutočniť vďaka finančnej podpore zo zahraničia HfO a Fondu vzdelávania ECAV.**

**Prihláška na vzdelávací program z oblasti komunikácie a vedenia pastorálneho rozhovoru s názvom: „Solidarita kresťana motiváciou pre spoločnosť“, pod vedením odborných lektorov- psychologov.**

Meno a priezvisko: .....

Adresa: .....

Seniorát: .....

Kontakt: e-mail. ....

Tel.č./mobil .....

Dátum a podpis: .....